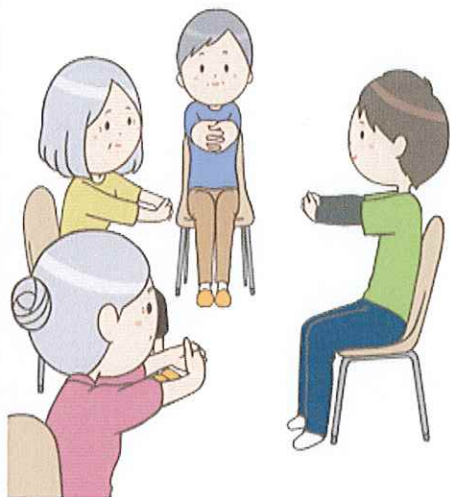


地域介護者交流会

テーマ：体操教室に参加してみましょー！！

講師：松瀬・時久（介護福祉士）



梅雨の季節、運動不足になっていませんか？
普段ステップハウス宝塚でリハビリの一環として行っている体操に一度参加してみませんか？ ひとりだと身体を動かすことも億劫ですが、みんなで運動すれば気持ちが良い介護予防にもなります。当施設利用者様に行っている体操ですので、無理なく参加して頂ける内容です。

おやつと飲み物も準備
しています。

地域住民のみなさまもお気軽
にご参加ください。

日時：平成30年6月27日（水）
14:00～15:00

- 場 所：宝塚市小浜4-5-6
ステップハウス宝塚
1階 会議室
- TEL：0797-86-8823
- FAX：0797-86-8494

●申込方法

電話・FAXにてお申し込み下さい。
どなたでも参加できます。
お申込みの際には、
お名前と電話番号をお伝え下さい。
締切り6/25 担当：矢野