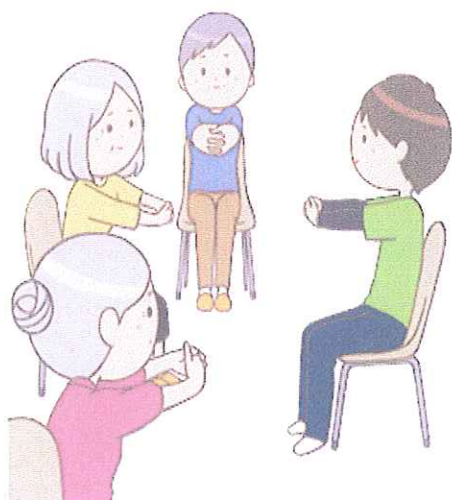


ステップハウス宝塚 2019年度第1回

# 地域介護者交流会

## テーマ：はつらつ体操教室

講師：日高 克哉(理学療法士)



介護予防、認知症予防のため  
「転ばない、閉じこもらない、脳を刺激する」  
をテーマに宝塚市保健福祉サービス公社では市内  
10ヶ所で「はつらつ教室」を開催しています。  
今回はステップハウス宝塚でも実施しますので  
是非この機会に参加して楽しく運動、体力アップを  
目指しましょう！！

日時：2019年6月26日(水)  
14:00～15:00

おやつと飲み物準備しています。  
地域住民のみなさまも  
お気軽にご参加ください。

- 場 所：宝塚市小浜4-5-6  
ステップハウス宝塚  
1階 会議室
- TEL：0797-86-8823
- FAX：0797-86-8494

- 申込方法  
電話・FAXにてお申し込み下さい。  
どなたでも参加できます。  
お申込みの際には、  
お名前と電話番号をお伝え下さい。  
締切り6/24 担当：矢野