

# ★ステップ食だより 1月号★

2022年もどうぞよろしくお願いいたします。当施設のお正月の食事を紹介します。



1月1日(土)  
赤飯 ぶりの照り焼き  
盛り合わせ(チキンロール、伊達巻、一口昆布)  
炊き合わせ(南瓜、里芋、にんじん)  
手まり麩のすまし汁 黄桃缶



おやつの  
和菓子です



1月2日(日)  
炊きこみご飯 さわらの西京焼き  
盛り合わせ(鶏五目信田、きんとん、お花のお豆腐)  
紅白なます  
しめじのすまし汁 みかん缶



1日2日の  
朝食は雑炊  
7日の朝食は  
七草粥です



11日の  
おやつはお  
粥のミキサー  
で作った  
おしるこ



お粥の  
ミキサーで  
作った雑炊