



ステップハウス宝塚だより

9月号



9月16日 敬老の日

赤飯 天ぷら盛り合わせ(エビ・キス)
大根の青しそ和え えのきの清まし汁
フルーツ(パイン)

9月11日 お祝い膳

蟹のちらし寿司
鯖の漬け焼き
炊合せ(がんも、なす)
チンゲン菜の柚子和え
精進豆腐の赤だし汁
フルーツ(パイン)



9月18日

非常食訓練を
しました

