



気持ちの良い秋晴れ！
おいしい空気の中、数種類のドリンクの中から好きなものを選んでいただきました。
日光を浴びることにより、生活リズムが整い、また、体内でビタミンDが造られ、骨折のリスクを減らすことができます。
皆様、笑顔で飲まれていました！

ステップほっこりカフェ OPENしました ♥

